

План спортивно–оздоровительной работы школьного спортивного клуба «ОЛИМПИК» МАОУ «Ленская СОШ» на 2022-2023 учебный год.

Цель: Формирование здорового образа жизни у учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общей культуры.

Задачи: 1. Приобщение учащихся к регулярным занятиям физическими упражнениями

2. Укрепление здоровья учащихся.

3. Пропаганда физической культуры и спорта.

4. Сохранение долгого двигательного режима учащихся.

5. Выявление сильнейших учеников для комплектования сборных команд школы.

6. Организация досуга.

№ пп	Мероприятия	Год рождения участников	Сроки	Ответственные
1	День здоровья и безопасности	1 - 11 классы	сентябрь	Накарякова Л.А. Чернышова Е.А. Классные руководители
2	ОСЕННИЙ КРОСС	1 – 11 классы	сентябрь	Педагог-организатор Учителя физкультуры Классные руководители
3	БАСКЕТБОЛ	5 – 11 классы	октябрь	Пономарёв Ю.С.
4	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	5 – 11 классы	ноябрь	Чернышова Е.А.
5	ПЕРЕСТРЕЛКА	1 – 4 классы	ноябрь	Коровкин П.С.
6	Весёлые старты	1 – 7 классы	декабрь	Чернышова Е.А.
7	Лыжная эстафета	1 – 11 классы	январь	Коровкин П.С.
8	Малые Степановские гонки	Детский сад	февраль	Епифанова Г.Ю. Коровкин П.С.
9	Игра «ЗАРНИЦА»	1 – 11 классы	февраль	Учителя физкультуры Классные руководители
10	ВОЛЕЙБОЛ	8 – 11 классы	март	Накарякова Л.А.
11	ПИОНЕРБОЛ	5 – 7 классы	март	Чернышова Е.А., Накарякова Л.А.
12	Подвижная игра «ЛАПТА»	1 – 4 классы	март	Коровкин П.С. Чернышова Е.А.
13	Всемирный день здоровья	1 – 11 классы	7 апреля	Учителя физкультуры Классные руководители
14	ВЕСЕННИЙ КРОСС	1 – 11 классы	апрель	Учителя физкультуры Классные руководители
15	МИНИ-ФУТБОЛ	4 – 11 классы	май	Накарякова Л.А.

«Заверяю»

директор МАОУ «Ленская СОШ»



С. Л. Чернышова