**Почему твое мнение могут не воспринимать всерьез?**

**Говоришь неуверенно**

Для того чтобы к твоим словам прислушивались, нужно быть убедительным. Опыт показывает, что важны не столько глубокие познания, сколько уверенность. Это работает даже в моменты, когда говоришь ерунду.

**Не делаешь того, что советуешь**

Твои голословные рекомендации не вызовут ничего, кроме смешков и сарказма. И лишат доверия. Советуй только то, в чем убедился на личном опыте.

**Не разбираешься в теме разговора**

Не стоит высказывать свое мнение, если не компетентен в вопросе. Хватит одного раза, чтобы потерять доверие и прослыть вруном.

**Не уважаешь чужое мнение**

Если считать себя самым умным и говорить, что только ты знаешь как надо, а другие ошибаются, то прислушиваться к тебе не станут.

**Советуешь и рекомендуешь, когда тебя не просят**

Не надо высказывать свою точку зрения, если она никому не интересна — такое поведение лишает тебя уважения в глазах окружающих. Учись уважать свои и чужие границы.

**Любишь сплетничать**

Не стоит негативно отзываться о людях за их спиной. Сплетников не уважают, и к ним не прислушиваются.

**Как говорить красиво?**

Есть несколько техник, которые помогут усовершенствовать речевые навыки.

**Записывай свою речь на диктофон**

При прослушивании станет понятно, над чем надо работать.

**Карандаш, орехи, пробка помогут четче произносить звуки**

Надо крепко сжать зубами карандаш и отчетливо проговорить несколько фраз — в идеале, 10–15. Вместо карандаша используются еще грецкие орехи и пробки от шампанского. Положи по ореху за щеки и проговори десяток фраз — прочитай отрывок из книги, стихотворение или произнеси несколько скороговорок.

**Скороговорки —эффективный способ улучшить дикцию**

Они отлично тренируют произношение звуков и их четкость.

**Попробуй себя в озвучке**

Выучи фразы киногероев из небольшого эпизода (можно даже из иностранного фильма), а затем включи его без звука и озвучь. Обязательно запиши свое творение на диктофон. Пробуй до тех пор, пока не добьешься идеального произношения и выразительности.

**Читай вслух не менее 30 минут в день**

Эта практика поможет избавиться от косноязычия, оговорок, запинок.

Периодически произноси слова с труднопроизносимым сочетанием звуков, например, сверхвстревоженный, брандспойт, мудрствовать, бодрствовать, постскриптум.

Если ты будешь говорить понятно, доходчиво, с правильными интонациями, в меру эмоционально, то у тебя есть все шансы убедить собеседника в чем бы то ни было.