

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Ленская СОШ»  
С.Л. Чернышова  
Приказ 86-ОД от 31.08.2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
6. Уставом МАОУ «Ленская СОШ»
  - 1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
  - 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОО

### 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.  
Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная

недели				
Продолжительность уроков	Сентябрь- декабрь -35 мин. Январь май – 40мин.	45 минут	45 минут	45 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	годовая	годовая	годовая

**2.2.** Учебные занятия в 2022-2023 учебном году МАОУ «Ленская СОШ» проводятся: 1 – 11-е классы – в первую смену.

**2.3.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**2.4.** В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый,
- октябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

**2.5.** Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- Во 2-3 классах – 1,5 ч;
- В 4-5 классах – 2 ч;
- В 6-8 классах – 2,5 ч.;
- В 9-11 классах – до 3,5 ч

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и письменных домашних заданий

**2.6.** Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 08.00 до 19.30
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МАОУ «Ленская СОШ» не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

**2.7.**В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются:

I смена - в 9.00 ч., проведение нулевых уроков не допускается.

**2.8.** Режим звонков для обучающихся 1-11 классов:

***I классы***

***I полугодие***

Уроки		Перемены
1	9.00-9.35	10 минут
2	9.45-10.20	20 минут
3	10.40-11.15	10 минут
	динамическая пауза	40 минут
4	12.05-12.40	

***II полугодие***

Уроки		Перемены
1	9.00-9.40	10
2	9.50-10.30	10
3	10.40-11.20	20
4	11.40-12.20	20
5 (один день в неделю)	12.40-13.20	10

***2-11 классы***

Уроки		Перемены
1	9.00-9.40	10
2	9.50-10.30	10
3	10.40-11.20	20
4	11.40-12.20	20
5	12.40-13.20	10
6	13.30.-14.10	10
7	14.20-15.00	10

**2.9. Организация обучения на дому.**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского



заклучения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом ОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

## **2.10. Режим организации внеурочной деятельности.**

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах ), во 2- 4-х классах 35 мин. Домашние задания не предусмотрены

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

Домашние задания не предусмотрены.

## **2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования**

Начинается 1 сентября и заканчивается - 28 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 19:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **3.Режим питания обучающихся**

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

- 1 перемена –завтрак для детей ОВЗ НОО
- 2 перемена- завтрак для детей ОВЗ ООО, СОО
- 3 перемена – обед для обучающихся НОО
- 4 пермена –обед для обучающихся ООО, СОО.