

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель Главы администрации
Кунгурского муниципального района

Ю.В. Лепихина

Директор МАОУ «Ленская СОШ»

С.Л. Чернышова

2020 г.

ГРАФИК

**занятий физической культурой и спортом
МАОУ «Ленская СОШ»**

Дни недели	Время проведения занятий	Вид занятий	Возрастная категория граждан, для которой проводятся занятия	Тренер
понедельник	11:00-12:00	Легкая атлетика-1	6-18 лет	Епифанова Галина Юрьевна
	13.30-14.30	Спортивный туризм	6-18 лет	Чернышова Екатерина Александровна
	15:00-16:00	Волейбол 1	6-18 лет 19-35 лет	Накарякова Людмила Александровна
	15.00-16.00	Настольный теннис	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Чернышова Екатерина Александровна
вторник	14.30-15.30	Мини-футбол	6-18 лет	Накарякова Людмила Александровна
	15:00-16:00	Легкая атлетика-2	6-18 лет	Коровкин Павел Сергеевич
	17:00-18:00	Пулевая стрельба	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Коровкин Павел Сергеевич
	19.00-20.00	Фитнес	19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Грибова Надежда Леонидовна
	20:00-21:00	Волейбол 2	19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Накарякова Людмила Александровна

среда	11:00-12:00	Легкая атлетика-1	6-18 лет	Епифанова Галина Юрьевна
	13:30-14:30	Спортивный туризм	6-18 лет	Чернышова Екатерина Александровна
	15:00-16:00	Волейбол 1	6-18 лет 19-35 лет	Накарякова Людмила Александровна
	15:00-16:00	Легкая атлетика-2	6-18 лет	Коровкин Павел Сергеевич
четверг	14.30-15.30	Мини-футбол	6-18 лет	Накарякова Людмила Александровна
	14.30-15.30	Настольный теннис	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Чернышова Екатерина Александровна
	17:00-18:00	Пулевая стрельба	6-18 лет 19-35 лет	Коровкин Павел Сергеевич
	19.00-20.00	Фитнес	19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Грибова Надежда Леонидовна
	20:00-21:00	Волейбол 2	19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Накарякова Людмила Александровна
пятница	11:00-12:00	Легкая атлетика-1	6-18 лет	Епифанова Галина Юрьевна
	14.30-15.30	Спортивный туризм	6-18 лет	Чернышова Екатерина Александровна
	15:00-16:00	Волейбол 1	6-18 лет 19-35 лет	Накарякова Людмила Александровна
	15:00-16:00	Легкая атлетика-2	6-18 лет	Коровкин Павел Сергеевич
	17:00-18:00	Пулевая стрельба	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет	Коровкин Павел Сергеевич
суббота	14.30-15.30	Настольный теннис	6-18 лет 19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Чернышова Екатерина Александровна
	14.30-15.30	Мини-футбол	6-18 лет	Накарякова Людмила Александровна
	19.00-20.00	Фитнес	19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Грибова Надежда Леонидовна
	20:00-21:00	Волейбол 2	19-35 лет 36-55 лет 55 старше	Накарякова Людмила Александровна