УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель Главы администрации Кунгурского муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Лепихина

Директор МАОУ «Ленская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Л.Чернышова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

**ГРАФИК**

**занятий физической культурой и спортом**

**МАОУ «Ленская СОШ»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Время проведения занятий** | **Вид занятий** | **Возрастная категория граждан, для которой проводятся занятия** | **Тренер** | |  | |  | |
|  | | | | | | |  | |  |
| понедельник | 11:00-12:00 | Легкая атлетика-1 | 6-18 лет | | Епифанова  Галина  Юрьевна | | | | |
| 14.10-15.10 | Спортивный туризм | 6-18 лет | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 15:00-16:00 | Волейбол1 | 6-18 лет  19-35 лет | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| 15.00-16.00 | Настольный теннис | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| вторник | 14.10-15.10 | Спортивная гимнастика | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 15.00-16.00 | Мини-футбол | 6-18 лет | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| 15:00-16:00 | Легкая атлетика-2 | 6-18 лет | | Коровкин  Павел  Сергеевич | | | | |
| 17:00-18:00 | Пулевая стрельба | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет | | Коровкин  Павел  Сергеевич | | | | |
| 20:00-21:00 | Волейбол 2 | 19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| среда | 11:00-12:00 | Легкая атлетика-1 | 6-18 лет | | Епифанова  Галина  Юрьевна | | | | |
| 14:10-15:10 | Спортивный туризм | 6-18 лет | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 15:00-16:00 | Волейбол 1 | 6-18 лет  19-35 лет | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| 15:00-16:00 | Легкая атлетика-2 | 6-18 лет | | Коровкин Павел  Сергеевич | | | | |
| четверг | 15.00-16.00 | Мини-футбол | 6-18 лет | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| 14.30-15.30 | Настольный теннис | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 17:00-18:00 | Пулевая стрельба | 6-18 лет  19-35 лет | | Коровкин  Павел  Сергеевич | | | | |
| 19.00-20.00 | Спортивная гимнастика | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 20:00-21:00 | Волейбол 2 | 19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| пятница | 11:00-12:00 | Легкая атлетика-1 | 6-18 лет | | Епифанова Галина  Юрьевна | | | | |
| 14.10-15.10 | Спортивный туризм | 6-18 лет | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 15:00-16:00 | Волейбол 1 | 6-18 лет  19-35 лет | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| 15:00-16:00 | Легкая атлетика-2 | 6-18 лет | | Коровкин Павел  Сергеевич | | | | |
| 17:00-18:00 | Пулевая стрельба | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет | | Коровкин  Павел  Сергеевич | | | | |
| суббота | 13.00-14.00 | Спортивная гимнастика | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 14.30-15.30 | Настольный теннис | 6-18 лет  19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Чернышова Екатерина Александровна | | | | |
| 14.30-15.30 | Мини-футбол | 6-18 лет | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |
| 20:00-21:00 | Волейбол 2 | 19-35 лет  36-55 лет  55 старше | | Накарякова Людмила Александровна | | | | |